

»Kinder verstehen« Veranstaltungen zur Ausstellung

19. + 20.
April
2024

Ausstellung und
Veranstaltungsreihe
für Eltern, Großeltern &
pädagogische Fachkräfte

Workshop „Nestwärme
& Flügel geben“
mit Anja Schnake



»Nestwärme & Flügel geben«

– Einarbeitung in das *Innere Kind*-Konzept, um Kindern sowohl Bindung als auch Autonomie zu ermöglichen

2-tägiger Workshop für Eltern & Erziehende

Wie können Beziehungen gelingen? Wie kann ich in Verbindung mit dem Herzen meines Kindes sein? – Diese Fragen bewegen alle Eltern. Klar ist: Nur mit Zusammenreißen und dem Versuch, noch geduldiger zu sein, klappt es offensichtlich nicht. Eltern brauchen Wohlwollen und Unterstützung, damit sie ihre Kinder angemessen begleiten können. Denn häufig geben sie unbewusst weiter, was sie selbst als Kind lernten.

Dieser Workshop möchte Eltern und Erziehenden helfen, sich selbst zu reflektieren, klarer mit sich selbst in Kontakt zu sein, und so gelingende Beziehungen zu ihren Kindern zu gestalten. So können sich die Kinder sicher gebunden fühlen (Nestwärme) und in ihrer Autonomieentwicklung gestärkt werden (Flügel).

Inhalte des Workshops:

- Theoretische und psychologische Grundlagen des Konzepts *Innere Kind*
- Wie komme ich in Kontakt mit meinem *Inneren Kind*?
- Das Selbstkonzept: Meine Identität, Selbstwertgefühl – Das Zentrum, das alles leitet!
- Bindung und Autonomie als Eltern in Balance bringen
- Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen
- Praxistransfer: Wie setze ich das für mich um?
- Schritte der *Gewaltfreien Kommunikation* für sich anwenden

Mit Kleingruppen, Selbstreflexion und Selbsterfahrung, Methoden für den Alltag – und viel Spaß und Lachen!

„Wenn Erwachsene Verständnis für das eigene Innere Kind bekommen, wird sich das positiv auf den Umgang mit ihren Kindern auswirken.“

ANJA SCHNAKE

Workshoptage:

Freitag, 19.04.2024 von 14 – 18 Uhr

Samstag, 20.04.2024 von 9 – 17 Uhr

Kosten für den Workshop (beide Tage) inkl. Getränke, Snacks und Mittagessen am Samstag:

180 € für Einzelpersonen / 260 € für Paare

Anmeldung für den Workshop:

Anmeldung bis 05.04.24 an kontakt@nestbau-familie.de

Die Anmeldung wird erst mit Überweisung des Teilnehmerbetrags verbindlich. Überweisung bitte an:

IBAN: DE30 8705 0000 0710 0395 90 (Sparkasse Chemnitz)

Verwendungszweck: „Workshop mit Anja Schnake“

Veranstaltungsort:

Ev. Tagungs- und Freizeithaus „Röhrsdorfer Park“

Rehgartenweg 1

09247 Chemnitz /OT Röhrsdorf

Übernachtung:

Ihre Übernachtung buchen Sie bitte je nach Wunsch direkt beim Tagungshaus:

E-Mail: roehrsdorferpark@evlks.de, Telefon: 037200 / 88 475

Die Abrechnung der Übernachtung erfolgt vor Ort:

49 Euro Übernachtungspauschale für Einzelpersonen (ohne Bettwäsche, inkl. Frühstück und Abendessen)

98 Euro Übernachtungspauschale für Paare (ohne Bettwäsche, inkl. Frühstück und Abendessen)



Anja Schnake:

Seit 15 Jahren Beratungspraxis, Lebensberaterin (ACC), Referentin, System. Coach (DGfC), Familienreferentin *Team-F* und *FMT e.V.*, Mentorin und Trainerin von Seelsorgern und Beratern, verheiratet, Mutter und Oma :-)

Ausstellung Kinder verstehen – Wissenswertes zum Neufeld-Ansatz

bis
Juni 2024

Bindung ist ein Grundbedürfnis jedes Menschen. Für die Kleinsten ist sie im wahrsten Sinne des Wortes überlebensnotwendig. Es ist uns ein Herzensanliegen, dafür Verständnis zu schaffen und das gesamte Bindungsgeschehen und die kindliche Reifeentwicklung transparent zu machen. Deshalb teilen wir in unserer Ausstellung mit Ihnen die prägnantesten Ansichten von Prof. Dr. Gordon Neufeld (Entwicklungspsychologe).

Wir präsentieren folgende drei Themenschwerpunkte:

- Von der Unreife zur Reife
- Notwendigkeit einer Bindungsbeziehung
- In sechs Stufen zum Glück
- Der natürliche Bindungsaufbau eines Kindes
- Unsere Kinder brauchen uns
- Rolle, Aufgaben & Privilegien einer Bindungsperson



Die Ausstellung wird thematisch begleitet von **Vorträgen, Workshops und weiteren Veranstaltungen**. Entsprechende Termine entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Besichtigungen außerhalb der Öffnungszeiten sowie geführte Besuche auf Anfrage: kontakt@nestbau-familie.de

Ausstellungsort:

Familienzentrum Kaleb – Region Chemnitz e. V.
Augustusburger Str. 121, 09126 Chemnitz
Telefon: 0371 / 4 02 93 13



Öffnungszeiten:

Mo + Mi: 09 – 11 Uhr, Di + Do: 14 – 17 Uhr

Eintritt frei. Spende erbeten.



Nestbau e.V.
Begeistert Familie Leben

Wir machen uns stark für ein wertgeschätztes Muttersein und freuen uns, wenn Frauen ihre Berufung als Mütter entdecken, leben und gestalten! Darin wollen wir sie ermutigen und unterstützen – vor allem in den ersten prägenden Lebensjahren ihres Kindes.

www.nestbau-familie.de

Gemeinsam für Familie. Damit das Leben gelingt. Von Anfang an.